

# 自主事業教室一覧

曜日	教室名	時間	対象者	受講料	開催場所	備考
月	姿勢改善ヨガ教室	13:00~13:50	成人	770円×実施回数	みづま総体	
火	大人のスポンジテニス教室	10:00~11:30	成人	全6回 3,600円	みづま総体	1クール6回
	三潁ジュニアテニス教室	17:15~18:15	小学生(1年~3年)	1,100円×実施回数	三潁農村運動広場 テニスコート	5週目開催
		18:30~19:30	小学生(4年~6年)			
三潁ミニバスケット教室	18:00~19:00	小学生(1年~2年)	660円×実施回数	みづま総体		
水	キッズ運動教室	18:00~19:00	小学生(1年~6年)	1,650円/月2回	みづま総体	第1・3水曜開催
	VIVO体操教室	17:15~18:15	4才~小学3年生	4,000円/月3回		体験無料
		18:30~19:30	小学1年~中学生			
木	筋膜リリース&機能改善教室	14:00~15:00	成人	770円×実施回数		5週目開催
	ジュニアバドミントン教室	18:00~19:00	小学生(1年~3年)	660円×実施回数		
		19:10~20:10	小学生(4年~6年)			
中学生バドミントン教室	20:15~21:15	中学生(1年~3年)	810円×実施回数			
金	卓球教室	10:00~12:00	成人	全10回 7,700円	みづま総体	1クール10回
	城島テニス教室	17:00~18:00	小学生(1年~3年)	1,650円×実施回数	城島 テニスコート	体験無料
		18:10~19:10	小学生(4年~6年)			
		19:20~20:20	小学1年~中学生			

◎1教室につき、1回限り体験することができます。(体験料は無料以外は1回分の料金となります。)

◎一度納入された受講料は返金できません。

◎教室を休む場合は、みづま総合体育館までご連絡ください。 TEL 0942-65-1115

◎随時教室は受付中です。

◎教室の備品(ラケット・ボール等)は無料貸し出しを行っております。

◎テニス教室は雨天の場合、室内でテニス教室を行います。室内シューズのご準備をお願いします。