

# 【R3年4月/5月教室開催日時予定表】

みづスポクラブ

検索

曜日	教室名	時間	対象者	シューズ	4月	5月	受講料 (4月/5月)
					開講日	開講日	
火	脳トレ貯筋運動(火曜教室)	10:00~11:25	60歳以上		6・13・20・27	11・18・25	2,500円/1,875円
	姿勢改善ストレッチ	13:00~14:25	成人		6・13・20・27	11・18・25	2,500円/1,875円
	ソフトエアロ	19:00~19:55	成人		6・13・20・27	11・18・25	2,000円/1,500円
	ハタヨガ	20:00~20:55	成人		6・13・20・27	11・18・25	2,000円/1,500円
	ミニバスケット(火曜教室) ※	19:00~21:00	小学3年生~6年生		6・13・20・27	11・18・25	2,500円/1,875円
水	健美操	10:00~10:55	成人		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
	大人の脳トレそろばん	11:00~11:55	50歳以上		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
	踏み台昇降運動	13:00~13:55	成人		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
	太極舞(タイチーダンス) 2回/月	14:00~14:55	成人		7・21	12・19	1,000円
	子供そろばん:Aクラス(水曜教室) ※	17:00~17:55	小学生(初心者~検定7級)		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
	子供そろばん:Bクラス(水曜教室) ※	18:00~18:55	小中学生(検定6級以上)		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
	ストリートダンス(楽しく踊ろう)	18:30~19:25	年長~小学生		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
	ストリートダンス(カッコよく踊ろう)	19:30~20:25	小学高学年~成人		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
	ヨガ	19:00~19:55	女性		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
	アグレッシブヨガ	20:00~20:55	女性		7・14・21・28	12・19・26	2,000円/1,500円
木	脳トレ貯筋運動(木曜教室)	10:00~11:25	60歳以上		1・8・15・22	6・13・20・27	2,500円
	美☆ヨガ	13:00~13:55	成人		1・8・15・22	6・13・20・27	2,000円
	ベーシックヨガ	19:00~19:55	成人		1・8・15・22	6・13・20・27	2,000円
	ミニバスケット(木曜教室) ※	19:00~21:00	小学3年生~6年生		1・8・15・22	6・13・20・27	2,500円
金	やさしいヨガ	10:00~10:55	成人		2・9・16・23	7・14・21・28	2,000円
	みづスポ歌声(コーラス)	10:00~10:55	成人		2・9・16・23	7・14・21・28	2,000円
	子供そろばん:Aクラス(金曜教室) ※	17:00~17:55	小学生(初心者~検定7級)		2・9・16・23	7・14・21・28	2,000円
	子供そろばん:Bクラス(金曜教室) ※	18:00~18:55	小中学生(検定6級以上)		2・9・16・23	7・14・21・28	2,000円
	ピラティス(美筋トレーニング)	19:00~19:55	成人		2・9・16・23	7・14・21・28	2,000円
	ピラティス(ボディメンテナンス)	20:00~20:55	成人		2・9・16・23	7・14・21・28	2,000円
土	のびのび朝ヨガ	10:00~10:55	女性		3・10・17・24	1・8・15・22	2,000円
	骨盤エクササイズヨガ	11:00~11:55	女性		3・10・17・24	1・8・15・22	2,000円
	Jr. 英会話(初級)	9:20~10:00	年長~小学2年生以下		3・10・17・24	8・15・22・29	2,000円
	Jr. 英会話(中級)	10:05~10:55	小学3年生以上		3・10・17・24	8・15・22・29	2,000円
	トラベル英会話	11:00~11:50	成人		3・10・17・24	8・15・22・29	2,000円
	初めての英会話	11:50~12:40	成人		3・10・17・24	8・15・22・29	2,000円
	セラピーヨガ	13:00~13:55	成人		3・10・17・24	1・8・15・22	2,000円

コロナ感染予防対策で教室の開催時間を変更することがあります。(※印の教室は、2教室受講割引あり)

★1教室につき1回限り体験できます。(体験料600円) ◎体験は、事前に受付をお願いします。(当日不可)

★三潁町外の方は年会費を頂きます。(年会費300円)

★一度納入された受講料は返金できません。(風水害他異常気象の場合は休講とします)

★活動中のケガについて応急処置は行いますが、それ以外の責任は負いかねます。

★都合により教室の場所・日程を変更することがあります。

★災害・異常気象による臨時休校の時は、小中学校生の教室は休講とさせていただきます。

受付は火曜日~金曜日 10時~16時 (祝日を除く)

【お申込み:問合せ】 三潁体育振興協会事務局 (担当:秦・坂井) ☎ 0942-65-1115 FAX 65-1160

