

【 8・9月教室開催日時予定表 】

みづスポクラブ

検索 

曜日	シューズ	教室名	時間	対象者	8月	9月	受講料 (8月/9月)
					開講日	開講日	
火		脳トレ貯筋運動(火曜教室)	10:00~11:25	60歳以上	4・11・18・25	1・8・15・29	2,500円
		姿勢改善ストレッチ	13:00~14:25	成人	4・11・18・25	1・8・15・29	2,500円
		ソフトエアロ	19:00~19:55	成人	4・11・18・25	1・8・15・29	2,000円
		ハタヨガ	20:00~20:55	成人	4・11・18・25	1・8・15・29	2,000円
		ミニバスケット(火曜教室) ※	19:00~21:00	小学3年生~6年生	4・11・18・25	1・8・15・29	2,500円
水		健美操	10:00~10:55	成人	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		大人の脳トレそろばん	11:00~11:55	50歳以上	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		踏台昇降運動	13:00~13:55	成人	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		リンパドレナージュ・太極拳	14:00~15:25	成人	5・12・19・26	2・9・16・23	2,500円
		子供そろばん:Aクラス(水曜教室) ※	17:00~17:55	小学生(初心者~検定7級)	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		子供そろばん:Bクラス(水曜教室) ※	18:00~18:55	小中学生(検定6級以上)	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		ストリートダンス(楽しく踊ろう)	19:00~19:55	年長~小学生	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		ストリートダンス(カッコよく踊ろう)	20:00~20:55	小学高学年~成人	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		スポンジテニス	19:30~20:30	小学生	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		ヨガ	19:00~19:55	女性限定	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
		アグレッシブヨガ	20:00~20:55	女性限定	5・12・19・26	2・9・16・23	2,000円
木		脳トレ貯筋運動(木曜教室)	10:00~11:25	60歳以上	6・20・27	3・10・17・24	1,875/2,500円
		美☆ヨガ	13:00~13:55	成人	6・20・27	3・10・17・24	1,500/2,000円
		ベーシックヨガ	19:00~19:55	成人	6・20・27	3・10・17・24	1,500/2,000円
		ミニバスケット(木曜教室) ※	19:00~21:00	小学3年生~6年生	6・20・27	3・10・17	1,875円
金		やさしいヨガ	10:00~10:55	成人	7・21・28	4・11・18・25	1,500/2,000円
		みづスポ歌声(コーラス)	10:00~10:55	成人	7・21・28	4・11・18・25	1,500/2,000円
		子供そろばん:Aクラス(金曜教室) ※	17:00~17:55	小学生(初心者~検定7級)	7・21・28	4・11・18・25	1,500/2,000円
		子供そろばん:Bクラス(金曜教室) ※	18:00~18:55	小中学生(検定6級以上)	7・21・28	4・11・18・25	1,500/2,000円
		美筋ポディトレーニング(ピラティス)	19:00~19:55	成人	7・21・28	4・11・18・25	1,500/2,000円
		ボディメンテナンス(ピラティス)	20:00~20:55	成人	7・21・28	4・11・18・25	1,500/2,000円
土		のびのび朝ヨガ	10:00~10:55	女性限定	1・8・22・29	5・12・19・26	2,000円
		骨盤エクササイズヨガ	11:00~11:55	女性限定	1・8・22・29	5・12・19・26	2,000円
		Jr. 英会話(初級)	9:20~10:00	年長~小学2年生以下	1・8・22・29	5・12・19・26	2,000円
		Jr. 英会話(中級)	10:05~10:55	小学3年生以上	1・8・22・29	5・12・19・26	2,000円
		トラベル英会話	11:00~11:50	成人	1・8・22・29	5・12・19・26	2,000円
		初めての英会話	11:50~12:40	成人	1・8・22・29	5・12・19・26	2,000円
		セラピーヨガ	13:00~13:55	成人	1・8・22・29	5・12・19・26	2,000円

(受講料) ※ 印の教室は、2教室受講割引あり

★1教室につき1回限り体験することができます。(体験料600円)

★三猪町外の方は年会費を頂きます。(年会費300円)

★一度納入された受講料は返金できません。(風水害他異常気象の場合は休講とし振替及び受講料の返金できません)

★活動中のケガについて応急処置は行いますが、それ以外の責任は負いかねます。

★都合により教室の場所・日程を変更することがあります。

★災害・異常気象による、臨時休校の時は小中学校生の教室は休講とさせていただきます。

◎振替制度は、廃止させていただきました。

受付は火曜日~金曜日 10時~16時(祝日を除く)

【お申込み:問合せ】三猪体育振興協会事務局 (担当:秦・坂井) ☎ 0942-65-1115 FAX 65-1160

