

体力測定 申し込み用紙

平成 年 月 日

フリガナ		性別	生年月日
氏名		男・女	年 月 日 (歳)
住所	〒		
電話番号	()	-	
緊急連絡先	()	-	

※下記に該当する項目に○、又は記入をお願い致します

1. 体力について

自信がある 普通である 不安がある

2. 運動の実施状況

ほとんど毎日(週3~4日以上) 時々(週1~2日程度)
たまに行う(月1~3日程度) しない

3. 1日の運動実施時間

30分未満 30分~1時間 1時間~2時間 2時間以上

4. 既往歴

特になし

高血圧 高脂血症

糖尿病 その他()

※ 注意事項 : 運動に制限のある方は、かかりつけ医によくご相談の上、適切な運動指導をお受けになってからご参加下さい!

※ 裏面もご記入ください。

----- キトリ -----

体力テスト

期日：H30年10月26日(金)

場所：みづま総合体育館 メインアリーナ

時間：18：30~受付開始

19：00~開始

20：30 終了

