

水中関節痛予防教室

水中の浮力を使い、肩、腰、膝の関節痛の
予防を目的とした運動を行います

顔を水に付けないので初心者の方や、
水が苦手な方でもOKです！



日程：7/11・18・25・8/1・8・22 全6回

時間：10：00～11：00 1時間

場所：三潯都 & G海洋センタープール

料金：¥3,240（プール入場料含む）

定員：15名（先着順）

申込：直接窓口にて申込

久留米市みづま総合体育館

TEL 0942-65-1115（9:00～21:00）

FAX 0942-65-1160

所在地：〒830-0111 久留米市三潯町玉満

2925-4